

**DINAMIKA PENERIMAAN DIRI PADA PEREMPUAN YANG
TELAH MELAKUKAN HUBUNGAN SEKS PRANIKAH**

SKIRPSI



Oleh :

Paskalia Nua

7103017094

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

2020

**DINAMIKA PENERIMAAN DIRI PADA PEREMPUAN YANG
TELAH MELAKUKAN HUBUNGAN SEKS PRANIKAH**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Untuk
memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar
Sarjana Psikologi



Oleh :

Paskalia Nua

7103017094

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya**

2020

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya :

Nama : Paskalia Nua

NRP : 7103017094

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul:

**DINAMIKA PENERIMAAN DIRI PADA PEREMPUAN YANG TELAH
MELAKUKAN HUBUNGAN SEKS PRANIKAH**

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat atau hasil dari manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf kepada pihak-pihak terkait.

Demikian surat ini saya pernyataan ini saya buat, dan dinyatakan dengan sesungguhnya penuh kesadaran dalam membuatnya.

Surabaya, 13 Desember 2020

Yang membuat pernyataan,



Paskalia Nua

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Paskalia Nua

NRP : 7103017094

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya yang berjudul:

**DINAMIKA PENERIMAAN DIRI PADA PEREMPUAN YANG TELAH
MELAKUKAN HUBUNGAN SEKS PRANIKAH**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*Digital Library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya

Surabaya, 13 Desember 2020

Yang membuat pernyataan,



Paskalia Nua

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**DINAMIKA PENERIMAAN DIRI PADA PEREMPUAN YANG TELAH
MELAKUKAN HUBUNGAN SEKS PRANIKAH**

Oleh :

Paskalia Nua

7103017094

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing 1: Gratianus Edwi Nugrohadhi, S.S., M.A.



NIDN : 0710047302

Email : edwi-nugrohadhi@ukwms.ac.id

Pembimbing 2 : Happy Cahaya Mulya, M.Psi, Psikolog



NIDN : 0703109401

Email. : happycahaya@ukwms.ac.id

Surabaya, 13 Desember 2020

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi
Pada tanggal 18 Desember 2020

Mengesahkan


Fakultas Psikologi

Dekan




(F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog)

Dosen Penguji:

1. Ketua : Agnes Maria Sumargi, Grad.Dip.Ed., M. Psych., Ph.D ()

2. Sekretaris : Happy Cahaya Mulya, M.Psi, Psikolog ()

3. Anggota : Desak Nyoman Arista R D, M.Psi., Psikolog ()

4. Anggota : Gratianus Edwi Nugrohadi, S.S., M.A ()

NIDN : 0710047302

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini saya persembahkan untuk

Alla Tritunggal

dan

Santa Perwan Maria

Keluarga, sahabat dan informan Penelitian

MOTTO

Diberkatilah Orang Yang Mengandalkan Tuhan,
Yang Menaruh Harapannya Pada Tuhan
(Yeremia 17:7)

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat dan rahmat yang telah dianugerahkan sehingga penelitian yang berjudul “Dinamika Penerimaan Diri Pada Perempuan Yang Telah Melakukan Seks Pranikah” dapat selesai seturut dengan kehendak-Nya. Peneliti juga ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak terkait atas segala doa, dukungan, dan bantuan sehingga penelitian ini dapat terselesaikan. Untuk itu, dalam kesempatan kali ini, peneliti ingin memberikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu F. Yuni Apsari, M.Si., Psi., selaku Dekan Fakultas Psikologi UKWMS yang memberikan izin agar penelitian ini dapat dilakukan.
2. Bapak Gratianus Edwi Nugrohadhi, S.S., M.A. selaku dosen pembimbing skripsi yang sudah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing, mendiskusikan dan memeriksa laporan penelitian ini sampai selesai. Terima kasih juga atas kesabaran, inspirasi, dan masukan yang sangat membantu peneliti ketika peneliti mengalami kesulitan dalam penyelesaian penelitian dari awal sampai di titik ini.
3. Ibu Agustina Engry., M.Psi., Psikolog selaku mantan pembimbing akademik sejak semester satu juga sebagai orang tua kedua. Terima kasih atas bimbingannya selama ini.
4. Ibu Dr. Fransisca Dessi Christianti M.Si., selaku dosen pembimbing akademik saat ini, terima kasih atas inspirasi dan bimbingannya

5. Terima kasih tak terhingga penulis ucapkan untuk kedua orang tua atas doa, nasihat, dan dukungan baik materi maupun non materi yang diberikan kepada penulis
6. Terima kasih kepada kakak & adik penulis, Oflin, Ceno, Mesak, Nandito, Pedro dan Vani. Sayang kalian semua.
7. Terima kasih tak terhingga juga penulis ucapkan kepada Alm. Bapak Andreas dan Ibu Angela, serta ketiga anaknya kak Kelvin, Kak Melvin, dan Kak Tasya atas dukungan dan doa yang telah diberikan kepada peneliti selama peneliti menempuh pendidikan di Surabaya. Terima kasih sudah menjadi keluarga kedua di Surabaya.
8. Para informan penelitian yang telah membantu peneliti dan mau meluangkan waktunya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini terima kasih banyak
9. Untuk kelima sahabat tercinta saya Elizabeth, Novia, Joce, Riyani dan Reyna. Terima kasih telah menjadi penyemangat, penghibur dan pemberi saran atas masalah yang peneliti hadapi. *Love you all*
10. Untuk teman-teman seperjuangan angkatan 2017 yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terima kasih telah berproses bersama.
11. Untuk Alin Wua, Kak Rilyn, Kak Sintya, Kak Pur, Kak Tesa Kabung, Kak Nando, Kak Bagus dan anggota *Black Squad* yang lainnya terima kasih atas dukungannya.
12. Untuk GRAB dan GOJEK yang setia menemani perjalanan saya
13. Semua orang yang telah Tuhan pertemukan dengan saya untuk maksud dan tujuan Tuhan, terima kasih.

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Luar	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Surat Pernyataan	iii
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	iv
Halaman Persetujuan	v
Halaman Pengesahan	vi
Halaman Persembahan.....	vii
Halaman Motto	viii
Ungkapan Terima Kasih	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Bagan.....	xvi
Daftar Lampiran	xvii
Abstrak	xviii
<i>Abstract</i>	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Penelitian	1

1.2. Fokus Penelitian.....	11
1.3. Tujuan Penelitian	11
1.4. Manfaat Penelitian	12
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	12
1.4.2. Manfaat Praktis	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
2.1. Kajian Literatur Seputar Fenomena Hubungan Seks Pranika..	14
2.2. Kajian Literatur Seputar Fenomena Penerimaan Diri	22
2.3. Dinamika Penerimaan Diri Pada Perempuan Yang Telah Melakukan Hubungan Seks Pranikah	27
BAB III METODE PENELITIAN	32
3.1. Pendekatan Dalam Penelitian	32
3.2. Informan Penelitian	33
3.2.1. Karakteristik Informan Penelitian.....	33
3.2.2. Cara Mendapatkan Informan Penelitian	35
3.3. Metode Pengumpulan Data.....	35
3.4. Teknik Analisis Data	38
3.5. Validitas Penelitian	39

3.6. Etika Penelitian	40
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	41
4.1. Persiapan Pengambilan Data	41
4.1.1. Persiapan Penelitian	41
4.1.2 Perijinan Penelitian	42
4.2. Pelaksanaan Pengambilan Data	42
4.2.1. Pelaksanaan Pengambilan Data Informan S	43
4.2.2. Pelaksanaan Pengambilan Data Informan PS	47
4.3. Hasil Penelitian	51
4.3.1 Pengolahan Data Informan S	51
4.3. 1.1. Anamnesa Informan S	51
4.3.1.2. Deskripsi Tema dan Deskripsi Bagan Informan S	65
4..3.1.3 Deskripsi Data <i>Significant Others</i>	87
4.3.2 Pengolahan Data Informan PS	88
4.3. 2.1. Anamnesa Informan PS	88
4.3.2.2. Deskripsi Tema dan Deskripsi Bagan Informan PS.....	104
4..3.2.3 . Deskripsi Data <i>Significant Others</i>	124
4.4. Titik Temu dan Titik Beda Informan S dan PS	125

4 .4.1. Titik Temu Informan S dan PS	125
4 .4.2. Titik Beda Informan S dan PS	128
4.5. Validitas Penelitian	131
BAB V PENUTUP	132
5.1. Pembahasan	132
5.2. Refleksi Penelitian	139
5.3. Keterbatasan Penelitian.....	140
5.4. Kesimpulan.....	140
5.5.Saran	141
DAFTAR PUSTAKA	143
LAMPIRAN	150

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Pelaksanaan Pengambilan Data Informan S	43
Tabel 4.2. Pelaksanaan Pengambilan Data Informan PS	47
Tabel 4.3. Kategorisasi Informan S	52
Tabel 4.4. Kategorisasi Informan PS	89

DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1. Data Informan S.....	86
Bagan 4.2. Data informan PS.....	124
Bagan 4.3. Data kedua informan	128

DAFTAR LAMPIRAN

Informsi Penelitian.....	151
<i>Informed Consent</i> Informan S	154
<i>Informed Consent</i> Informan PS	155
Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara Informan S	156
Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara Informan PS	157

Paskalia Nua. (2020). “Dinamika Penerimaan Diri Pada Perempuan Yang Telah Melakukan Hubungan Seks Pranikah”. **Skripsi Sarjana Strata Satu.** Fakultas Psikologi. Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAK

Seks pranikah merupakan permasalahan sosial yang sering ditemui sekarang ini. Hubungan seks pranikah adalah hubungan seksual antara dua individu sebelum menikah. Konsekuensi seks pranikah menyebabkan dampak negatif bagi yang melakukan. Terlebih ketika hubungan tersebut harus berakhir dengan putusnya jalinan cinta. Hal ini merugikan perempuan akibat norma sosial dan agama yang ada di masyarakat. Dalam kondisi ini perempuan harus melakukan penerimaan diri. Peneliti tertarik mengkaji dari segi psikologis tentang dinamika yang terjadi pada proses penerimaan diri tersebut. Dalam mengkaji mengenai penerimaan diri masih kurang penelitian yang terkait pada fenomena seks pranikah ini. Dengan metode kualitatif dan pendekatan fenomenologis, peneliti melakukan wawancara kepada dua orang informan yang telah melakukan seks pranikah dan telah putus dengan pasangannya. Informan dalam penelitian ini ditentukan secara *purposive sampling* dan *snowball sampling*. Validitas yang dilakukan adalah validitas komunikatif dan validitas argumentatif. Hasil penelitian menemukan bahwa dinamika penerimaan diri pada perempuan meliputi dukungan sosial, pola pikir, dan pola afeksi yang mengawali permulaan penerimaan diri. Hal tersebut diikuti dengan adanya usaha, emosi positif, emosi negatif, coping, pemaknaan dan pemahaman diri. Di samping hal tersebut terdapat faktor yang menghambat proses tersebut. Hasil penerimaan diri dapat terlihat melalui pola pikir, pola afeksi, pola perilaku dan harapan. Disamping itu berpengaruh terhadap relasi sosial informan saat ini.

Kata kunci : Seks Pranikah, Dinamika Penerimaan Diri

Paskalia Nua. (2020). *“The Dynamics of Self-Acceptance in Women Who Have Premarital Sex” Undergraduate Thesis. Faculty of Psychology. Widya Mnadala Catholic University Surabaya.*

ABSTRACT

Premarital sex is a social problem that is often encountered today. Premarital sex is sexual relations between two individuals before marriage. The consequences of premarital sex have a negative impact on those who do. Especially when the relationship has to end with a break in the relationship of love. This is detrimental to women due to social and religious norms that exist in society. In this condition women have to do self-acceptance. Researchers are interested in examining from a psychological point of view the dynamics that occur in the self-acceptance process. In examining self-acceptance, there is still a lack of research related to this phenomenon of premarital sex. With a qualitative method and a phenomenal approach, the researcher conducted interviews with two informants who had had premarital sex and had broken up with their partners. The informants in this study were determined purposively. The validity that is done is communicative validity and argumentative validity. The results of the study found that the dynamics of self-acceptance in women include social support, thought patterns, and affection patterns that initiate self-acceptance. This is followed by effort, positive emotions, negative emotions, coping with meaning and self-understanding. Besides this, there are factors that hinder this process. the results of self-acceptance can be seen through thought patterns, affection patterns, behavior patterns and expectations. Besides, it affects the informants'current social relations.

Keywords: premarital sex, the dynamics of self-acceptance